

# 宮古島市高齢者福祉計画 及び 第8期介護保険事業計画

～心と体の幸せづくり ～自立と支えあいで築く健康長寿のまち 宮古島～



令和3年3月  
宮古島市

## 目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1. 計画策定の背景と趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
(1) 法令の根拠	2
(2) 計画の性格	2
(3) 関連諸計画との関係	3
3. 計画の期間	4
4. 計画策定の体制	5
(1) 計画策定の体制	5
(2) 計画策定の方法	5
5. 第8期介護保険事業計画のポイント	6
6. 日常生活圏域の設定	10
第2章 市の高齢者の状況	13
1. 人口と世帯の状況	13
(1) 総人口の推移	13
(2) 高齢者人口の推移	15
(3) 人口動態	16
(4) 65歳以上の世帯員がいる世帯の推移	17
2. 被保険者数と要介護・要支援認定者数の推移	19
(1) 要介護・要支援認定者の推移	19
(2) 第1号被保険者の認定率の推移	21
3. 給付費・給付費率の推移	22
(1) 給付費・給付費率の推移	22
(2) 受給者数と受給率の推移	23
(3) 第7期計画におけるサービス別給付費の実績	25
4. アンケート調査結果	28
(1) 高齢者向けアンケート調査の概要	28
(2) 事業者向けアンケート調査の概要	29
(3) アンケート調査結果の概要	30
(4) 在宅介護実態調査結果の概要	40
(5) 介護人材実態調査結果の概要	46
(6) 在宅生活改善調査結果の概要	49
(7) 居所変更実態調査結果の概要	54
第3章 第7期計画の実施状況の点検	57
点検1 生活習慣病の予防や健康づくりの推進	57
1. 生活習慣病予防の取組との連携	57
2. 高齢者の健康増進 【担当課：健康増進課】	58
点検2 介護予防・日常生活支援事業の推進（新しい総合事業の推進）	59
1. 一般介護予防事業の推進	59
2. 介護予防・生活支援サービス事業の推進	62

点検3 介護保険給付サービスの推進	65
1. 介護保険給付サービスの適正給付	65
2. 介護保険サービスの質的向上と提供量の確保	66
3. 地域密着型サービスの整備推進 【担当課：高齢者支援課】	66
点検4 地域生活の包括的支援の推進	67
1. 地域包括支援センターの運営充実	67
2. 在宅医療・介護連携の推進 【担当課：高齢者支援課】	70
3. 認知症施策の推進	70
4. 生活支援サービスの基盤整備	71
5. 高齢者の生活を支援するサービスの充実	72
点検5 地域の福祉力向上の推進	75
1. 地域の福祉力向上の推進	75
2. ボランティア活動の推進	75
3. 福祉教育の推進 【担当課：地域福祉課、社会福祉協議会】	76
点検6 生きがいづくりの推進	77
1. ふれあい、交流機会の拡充	77
2. 生涯学習、生涯スポーツ活動の推進	78
第4章 計画の基本的な考え方	81
1. 基本理念	81
2. 基本目標	82
3. 推進施策	84
4. 施策体系	86
第5章 高齢者福祉計画	91
第1節 健康づくりと介護予防の一体的な推進	91
1. 生活習慣病予防の取組との連携	91
2. 高齢者の健康づくり	92
3. 介護予防の推進と重度化防止	92
4. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	98
第2節 介護保険給付サービスの推進および適正化	99
1. 介護人材の確保	99
2. 介護保険給付サービスの適正給付	99
3. 介護保険サービスの質的向上と提供量の確保	100
第3節 地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制の構築	101
1. 地域包括支援センターの運営と機能強化	101
2. 在宅医療・介護連携の推進	104
3. 生活支援サービスの基盤整備と充実	104
4. 支え合いの地域づくりの推進	109
5. 福祉教育の推進	110
6. 地域における多様な担い手の育成・確保	110
第4節 認知症施策の推進	113
1. 認知症への理解と知識の普及	113
2. 認知症高齢者とその家族への支援体制の整備	113

第5節 高齢者の社会参加と生きがいづくりへの支援	115
1. 高齢者の集いの機会の拡充	115
2. スポーツ活動、文化活動、生涯学習活動の推進	116
3. 高齢者の就労支援	118
第6節 安心して暮らせる生活環境の整備	119
1. 多様な住まいの確保	119
2. 防犯対策の推進と交通安全対策	119
3. 防災対策の推進と高齢者の安全確保	121
4. 感染症対策の実施	121
5. 総合的な福祉のまちづくりの推進	122
第6章 介護保険事業計画	125
1. 人口及び要介護・要支援認定者の推計	125
2. 総人口及び高齢者人口等の推計	126
(1) 総人口及び高齢者人口（第1号被保険者等）の推計	126
(2) 要介護等認定者数・認定率	127
3. 介護保険制度の概要	128
(1) 介護保険サービスの体系（全体像）	128
(2) 認定区分と給付体系	128
(3) 居宅サービス・介護予防サービスの一覧	129
(4) 地域密着型サービス・地域密着型介護予防サービスの一覧	130
(5) 介護保険施設サービスの一覧	131
4. 介護保険サービスの実績と見込み量の推計	132
(1) 介護予防サービスの実績と見込み量の推計	132
(2) 介護サービスの実績と見込み量の推計	133
5. サービス別給付費等の見込み	135
(1) 介護予防サービス給付費（予防給付）	135
(2) 介護サービス給付費（介護給付）	136
(3) 地域支援事業費の見込み	138
(4) 総事業費の見込み	139
(5) 保険料の算定	140
資料編	151
1. 宮古島市介護保険事業計画等策定委員名簿	151
2. 策定の経過	151
3. 宮古島市介護保険事業計画等策定委員会規則	152